



Infobrochure

Aanbod informatie- avonden tijdens de zwangerschap



Beste toekomstige ouder

Het team van de materniteit wil u optimaal voorbereiden op uw zwangerschap, de arbeid en de bevalling en de kraamperiode op de materniteit en thuis. Daarom organiseren we een aantal thema - en begeleidingsavonden voor aanstaande ouders, die wij zeer warm aanbevelen. Deze avonden staan onder deskundige begeleiding van een vroedvrouw. U bent van harte welkom.

BEGELEIDINGSAVONDEN

Er zijn 4 begeleidingsavonden, die telkens een ander thema bespreken. Om u zo goed mogelijk te kunnen voorbereiden, raden wij u aan om deze 4 lessen te volgen.

Zwangerschap

Tijdens deze avond wordt de ontwikkeling van de baby besproken alsook enkele specifieke aspecten van een zwangerschap. Daarnaast komt de zwangerschapshygiene en de verschillende onderzoeken die gebeuren aan bod.

Kraamperiode

In de avond van de kraamperiode hebben we het over jullie verblijf op de materniteit en de verschillende onderzoeken.

We bespreken de opvolging door gynaecoloog, kinderarts en vroedvrouw na de bevalling, de sociale wetgeving (geboorteaangifte, ...) en relationele veranderingen.

Normaal verloop arbeid en bevalling

Er zal toegelicht worden hoe je de start van de arbeid kan herkennen, hoe de arbeid en bevalling verlopen en wat alarmsignalen zijn. Deze avond krijg je tips voor het opvangen van de weeën.

Daarnaast worden de mogelijke interventies besproken, die een vroedvrouw of gynaecoloog mogelijk tijdens je arbeid en bevalling verricht. Wat is de reden waarom een vroedvrouw of gynaecoloog een bepaalde ingreep doet?

Arbeid en bevalling met rondleiding

Naast een rondleiding op de materniteit en verloskamer, worden deze avond een aantal praktische zaken toegelicht, zoals hoe je je moet aanmelden, wat je allemaal moet meebrengen, ...

Inschrijven?

U dient zich voor elke les in te schrijven, dit kan telefonisch via de materniteit 03 760 77 00 (optie 4). Indien mogelijk graag bellen tijdens de kantooruren. Bij de inschrijving kan u kiezen welk uur uw voorkeur geniet.

Er is een vroege groep 18u30-20u en een late groep 20.15-21.45 uur.

Voor de start van elke les, dient u zich eerst aan te melden via de inschrijvingskiosken, zodat u patiëntenetiketten heeft. Deze mag u afgeven aan de vroedvrouw. Deze avonden worden volledig terugbetaald door de mutualiteit.

Locatie?

De begeleidingsavonden gaan door in de vergaderzalen van campus Sint-Niklaas, Moerlandstraat (straat 758).

Wanneer?

Zwangerschap

29 april 2019	29 juli 2019	28 oktober 2019
27 mei 2019	26 augustus 2019	25 november 2019
24 juni 2019	23 september 2019	23 december 2019

Kraamperiode

4 april 2019	18 juli 2019	17 oktober 2019
16 mei 2019	1 augustus 2019	4 november 2019
13 juni 2019	12 september 2019	12 december 2019

Normaal verloop van Arbeid en bevalling

1 april 2019	15 juli 2019	3 oktober 2019
30 april 2019	30 juli 2019	14 oktober 2019
13 mei 2019	12 augustus 2019	29 oktober 2019
28 mei 2019	27 augustus 2019	7 november 2019
6 juni 2019	9 september 2019	26 november 2019
25 juni 2019	24 september 2019	9 december 2019
1 juli 2019		

Arbeid en bevalling met rondleiding

2 april 2019	16 juli 2019	1 oktober 2019
25 april 2019	25 juli 2019	15 oktober 2019
2 mei 2019	13 augustus 2019	31 oktober 2019
14 mei 2019	29 augustus 2019	12 november 2019
11 juni 2019	10 september 2019	28 november 2019
27 juni 2019	26 september 2019	10 december 2019
2 juli 2019		

INDIVIDUELE VOORBEREIDING

Naast de thema-avonden en begeleidingsavonden kan u terecht bij de vroedvrouw voor een individuele voorbereidings sessie. Tijdens deze sessie start de vroedvrouw uw ziekenhuisdossier op en wordt er een zorgplan opgesteld, rekening houdend met uw individuele noden. Deze individuele voorbereiding kan al dan niet samen gaan met het afnemen van de suikertest.

Inschrijven?

Vooraf inschrijven is noodzakelijk, meer informatie: 03 760 77 00 (optie 4). Indien mogelijk graag bellen tijdens de kantooruren. Deze individuele voorbereiding wordt volledig terugbetaald door de mutualiteit.

Locatie?

AZ Nikolaas
campus Sint-Niklaas, Campus Beveren, Campus Sint Gillis Waas en Campus Temse

THEMA-AVONDEN

De thema-avonden gaan door in AZ Nikolaas, campus Sint-Niklaas – Moerlandstraat, in de Audiovisuele zaal – straat 758.

Voor deze avonden is vooraf inschrijven niet nodig en zijn gratis.

Borstvoedingsavond

Tijdens deze thema-avonden wordt u voorbereid op het geven van borstvoeding.

Wanneer?

Maandagavond, telkens van 19.30 tot 21.00 uur

8 april 2019	8 juli 2019	7 oktober 2019
6 mei 2019	5 augustus 2019	4 november 2019
3 juni 2019	2 september 2019	2 december 2019



Kind & Gezin

Kind en Gezin geeft u meer informatie over de sociale wetgeving met betrekking tot zwangerschap en geboorte, de babyuitzet en kinderopvang.

Wanneer?

Onderstaande data, telkens van 19.30 tot 21.30 uur

12 juni 2019	11 september 2019	11 december 2019
--------------	-------------------	------------------