

Nuttige informatie

- Een mammografie gebeurt best **net na de menstruatiecyclus** (de borsten zijn dan minder gevoelig).
- Gebruik **geen cosmetica, crèmes of deodorants** voor het onderzoek, want deze kunnen de kwaliteit van het onderzoek beïnvloeden.
- Bij aanwezigheid van **borstprothesen** kan een mammografie uitgevoerd worden. Meld dit wel op voorhand aan de verpleegkundige.
- Indien u angstig bent voor het onderzoek of al een slechte ervaring had, meld dit dan aan de verpleegkundige, zodat zij u optimaal kan begeleiden.
- De beelden zijn online beschikbaar via een persoonlijk referentienummer. Dit referentienummer kunt u opvragen bij het secretariaat van onze dienst of uw behandelende arts.
- Er zijn twee manieren om een aanvraag voor een gratis screeningsmammografie te bekomen:
 - Meestal krijgt u een rechtstreekse **uitnodiging van de Vlaamse overheid** waarop een afspraak gegeven wordt. U kunt deze afspraak verplaatsen of annuleren wanneer de datum u niet uitkomt of wanneer u recent (minder dan 2 jaar geleden) een mammografie heeft gehad.
 - Als u aan het leeftijds criterium beantwoordt en u heeft geen oproep gekregen, kunt u dat bespreken met uw **huisarts of gynaecoloog**, die dan een aanvraag voor u kan schrijven.

Waar kunt u terecht voor een borstonderzoek?



Dienst Medische en Moleculaire Beeldvorming

mmb@aznikolaas.be

Campus Sint-Niklaas - L. De Meesterstraat

L. De Meesterstraat 5
9100 Sint-Niklaas
03 760 60 65

Campus Beveren

Oude Zandstraat 99
9120 Beveren
03 760 50 35

Opgelet! Voor een borstonderzoek dient u altijd vooraf een afspraak te maken via bovenstaande telefoonnummers.

Meer nuttige informatie via:

www.aznikolaas.be/mmb

art. 12836 | versie 1 | V.U. AZ Nikolaas vzw, Koen Michiels, Moerlandstraat 1, 9100 Sint-Niklaas



Dienst Medische en Moleculaire Beeldvorming

Informatiefolder Borstonderzoek



Screeningsmammografie

Algemene informatie

De Vlaamse Overheid biedt een screeningsprogramma aan waarbij vrouwen van 50 tot en met 69 jaar om de 2 jaar gratis een mammografie kunnen laten nemen in een erkend centrum. Het AZ Nikolaas is een erkend centrum (mammografische eenheid) en werkt samen met het centrum voor kankeropsporing in Gent. U kunt voor dit onderzoek terecht in de campussen Sint-Niklaas - L. De Meesterstraat en Beveren.

Doel

Een screeningsmammografie is een preventief onderzoek. Het doel van screening is door vroegtijdige opsporing en behandeling van borstkanker de sterfte door deze tumor te verminderen.

Nuttige informatie

Er zijn 2 manieren waarop vrouwen van 50 tot en met 69 jaar een screeningsmammografie kunnen laten nemen:

- na overleg en met voorschrift van de huisarts of gynaecoloog;
- met een uitnodigingsbrief van het centrum van kankeropsporing waarin een afspraak voorgesteld wordt. Wanneer de voorgestelde datum u niet past of wanneer u recent (minder dan 2 jaar geleden) een mammografie heeft gehad, kunt u deze afspraak annuleren of verplaatsen.

Vermits borstkanker vooral voorkomt bij vrouwen boven 50 jaar, wordt dit onderzoek gratis aangeboden voor vrouwen van 50 jaar tot het jaar waarin ze 69 jaar worden. Vanaf de leeftijd van 70 jaar blijft een mammografische controle zinvol. Indien u wenst, kunt u zich in overleg met uw huisarts of gynaecoloog nog verder laten controleren op voorschrift. Het onderzoek is dan niet meer gratis.

In het kader van het gratis screeningsprogramma, is het niet toegelaten om aanvullend bij de mammografie gelijktijdig een echografie van de borst uit te voeren.

Het resultaat

De beelden worden door de radioloog van AZ Nikolaas geëvalueerd (dit heet de eerste lezing). De resultaten worden doorgestuurd naar het screeningscentrum in Gent waar ze door een tweede en/of derde lezer bekeken worden. Daarom kan het 1 tot 2 weken duren vooraleer uw arts en uzelf hiervan het resultaat ontvangen. Soms gebeurt het dat u terug dient te komen voor bijkomend onderzoek van de borst om een mogelijke mammografische afwijking verder op punt te stellen. Dit kan zijn: bijkomende mammografische opnamen, echografie van de borst, MR en/of biopsie-punctie.

Diagnostische mammografie

Algemene informatie

Röntgenopnamen van de borsten worden uitgevoerd ter controle, alsook voor het verklaren van klinische klachten in de borst. Meestal gaat het hierbij om een knobbeltje, pijn, zwelling, huidafwijking (inkeping of verkleuring), tepelafwijkingen (intrekking of tepelvochtverlies), ontstekings-tekens (roodheid en koorts) of familiale voorgeschiedenis.

Doel

Controle, vooral bij familiale belasting, de aanwezigheid van veel borstklierweefsel of om klinische klachten (knobbeltje, verharding, pijnklachten, enz.) te verklaren.



Echografie van de borst

Algemene informatie

Een echografie is een pijnloos onderzoek waarbij geluidsgolven worden gebruikt en teruggekaatst. Hiermee kunnen weke delen beoordeeld worden.

Doel

Een echografie wordt uitgevoerd als aanvullend onderzoek na een mammografie om onderscheid te maken tussen vaste weefsels en cysten of om de doorbloeding van een eventueel letsel te beoordelen.

MR van de borsten

Algemene informatie

Met behulp van een sterke magneet en radiogolven worden afbeeldingen gemaakt van de borst. Er wordt contraststof ingespoten via een bloedvat in de arm. Het onderzoek is pijnloos en duurt ongeveer 20 minuten, waarbij u zo stil mogelijk moet liggen.

Doel

Wanneer mammo- en echografie niet voldoende verhelderend zijn, kan er via een MR-onderzoek een diagnose gesteld worden.