

Nuttige informatie

- **Zwangerschap en borstvoeding**
Wanneer u (mogelijk) zwanger bent, kan het onderzoek niet plaatsvinden. Heeft u toch al een afspraak? Meld uw zwangerschap dan aan de verpleegkundige vóór de inspuiting. Als u borstvoeding geeft, laat dit dan weten bij het maken van een afspraak of minstens voor de inspuiting. Afhankelijk van de toegediende speurstof kan het immers noodzakelijk zijn om de borstvoeding tijdelijk te onderbreken.
- **Eten en drinken, medicatie, fietsen en autorijden?**
Slechts bij sommige onderzoeken dient u nuchter te komen en kan het zijn dat u bepaalde medicatie tijdelijk niet mag innemen. Uw behandelende arts geeft u hierover de nodige richtlijnen. Als u niets verneemt, mag u ervan uitgaan dat u alles mag eten en drinken en u uw medicatie verder kan innemen. We raden sterk aan om in de eerste uren na de inspuiting ongeveer **één liter extra te drinken**. U kunt eventueel ook iets te eten meebrengen voor tijdens de wachttijd of voor na het onderzoek. Na de inspuiting mag u gewoon met de fiets of auto rijden.
- **Is het onderzoek gevaarlijk?**
NEEN, u kunt gerust zijn: de streng gecontroleerde hoeveelheid radioactieve speurstof die wordt toegediend is niet schadelijk, giftig of slaapverwekkend en allergische reacties komen hoogst zelden voor. De hoeveelheid straling komt overeen met een klassiek radiologisch onderzoek.



Dienst Medische en Moleculaire Beeldvorming

Informatiefolder
Nucleaire
geneeskunde



Dienst Medische en Moleculaire Beeldvorming

mmb@aznikolaas.be

Campus Sint-Niklaas - L. De Meesterstraat

L. De Meesterstraat 5
9100 Sint-Niklaas
03 760 60 65

Meer nuttige informatie via:

www.aznikolaas.be/mmb

Algemene informatie

Op de afdeling Nucleaire geneeskunde worden foto's gemaakt van de werking van verschillende organen in het lichaam. Dit gebeurt met behulp van een kleine hoeveelheid radioactieve spoorstof en een scanner of gammacamera (SPECT-CT). De bekomen foto of scan wordt ook scintigrafie genoemd. De arts op de dienst Nucleaire geneeskunde is een geneesheer-specialist in de nucleaire geneeskunde en noemt men nuclearist.

Het onderzoek

De toediening van de radioactieve spoorstof

Voor de meeste onderzoeken wordt de spoorstof ingespoten in een bloedvat in de arm. Voor sommige onderzoeken wordt er eerst bloed afgenomen, dient u de spoorstof in te ademen of wordt deze via een maaltijd toegediend. Vervolgens circuleert de spoorstof door uw lichaam en concentreert zich in het orgaan dat onderzocht moet worden. De spoorstof heeft geen bijwerkingen en van de toediening merkt u vrijwel niets.



In het hotlab wordt de radioactieve spoorstof bereid

Hierna volgt een **wachttijd** waarin de toegediende stof zich over het lichaam zal verdelen.

Afhankelijk van het type onderzoek kan deze wachttijd oplopen van enkele minuten tot enkele uren. Bij sommige onderzoeken worden al foto's gemaakt tijdens de toediening. Over het algemeen kunt u zelf bepalen waar u de wachttijd doorbrengt, u moet niet op de dienst Nucleaire geneeskunde blijven wachten.

De spoorstof die wordt toegediend, verdwijnt op natuurlijke wijze uit het lichaam, grotendeels via de urine. De uitscheiding via de urine kunt u versnellen door extra te drinken en vaak te plassen. Daarmee kunt u al meteen na de toediening van de spoorstof beginnen, ook wanneer de foto's nog niet zijn gemaakt.

Het maken van de foto's

Zorg ervoor dat u voor het begin van het onderzoek geplast heeft: een volle blaas vermindert immers de kwaliteit van de foto's. Metalen voorwerpen kunnen de beeldopnames verstoren, dus is het gewenst om kleding met metalen gespen of knopen uit te trekken en sieraden thuis te laten. Meestal kunt u uw kleren gewoon aanhouden tijdens het onderzoek.

De radioactieve spoorstof in uw lichaam zendt straling uit die met behulp van een scanner of gammacamera en na verwerking door de computer kan omgezet worden tot een beeld. Gedurende het maken van de foto's dient u zo weinig mogelijk te bewegen. De camera komt vaak dicht tegen het lichaam, maar kan u niet raken. U hoeft ook niet in een tunnel te liggen. De opnametijd van de foto's kan verschillen van 10 tot 40 minuten.

Total body botsctintigrafie of botscan



Onderzoek bij kinderen

De hoeveelheid spoorstof die bij kinderen wordt gebruikt, is afhankelijk van de leeftijd en het gewicht van het kind. Wij vragen dan ook naar de leeftijd en het gewicht van het kind bij het maken van een afspraak. Het is erg belangrijk dat het kind tijdens het onderzoek goed stil ligt. Het kan daarom zinvol zijn om zelf iets mee te brengen dat het kind kan afleiden. Tijdens het onderzoek kan één ouder of begeleider bij het kind blijven.

We raden aan om tot 24 uur na het onderzoek contact met zwangere vrouwen of kleine kinderen te vermijden. Als er speciale richtlijnen dienen gevolgd te worden na het onderzoek, krijgt u deze mee vanuit onze dienst.