

CORRECT HANDEN ONTSMETTEN IN 20 À 30 SECONDEN



Neem een voldoende ruime hoeveelheid handalcohol.



Wrijf de handpalmen tegen elkaar.



Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd.



Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar.



Breng de achterkant van de vingers in de andere handpalm en wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer.



Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand.



Wrijf de vingertoppen van elk hand draaiend in, in de palm van de andere hand.