



AZ Nikolaas
Top zorg, warm hart

CORRECT HANDEN WASSEN IN 40 À 60 SECONDEN



1

Bevochtig de handen met water en neem een voldoende hoeveelheid vloeibare zeep.



2

Wrijf de handpalmen tegen elkaar.



3

Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd.



4

Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar.



5

Breng de achterkant van de vingers in de andere handpalm en wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer.



6

Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand.



7

Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in, in de palm van de andere hand.



8

Spel de handen goed af zodat alle zeepresten verwijderd worden.



9

Droog de handen af met een wegwerphanddoekje.



10

Sluit de kraan met het handdoekje zodat je handen niet opnieuw besmet raken.