

# Extracorporele Shock Wave Therapie of ESWT



Wij brengen u in beweging

## Wat?

Een Extracorporele Shock Wave Therapie of ESWT is een behandeling met schokgolven.

Een schokgolf is een korte en intense geluidsgolf die via een apparaat in het te behandelen gebied wordt gestuurd.

Deze behandeling brengt de genezing van chronische peesoverbelastingen en/ of peesverkalkingen op gang. Een pees is de overgangszone van de spier op het bot.

## Werkingsmechanisme:

Het werkt pijnstillend.

Het stimuleert de stofwisseling en bloedcirculatie in het behandelde gebied.

Eventueel aanwezige kalk wordt verbrijzeld.

Het eigen verdedigingsmechanisme van het lichaam wordt gestimuleerd.

Er wordt in ongeveer 60-70% van de gevallen een goed resultaat bekomen.

Pas na 3 tot 4 maanden kan het resultaat definitief worden beoordeeld.

## Verloop van de behandeling:

ESWT is een medische behandeling die door een arts wordt uitgevoerd. Met behulp van een echografie wordt de te behandelen plaats nauwgezet in beeld gebracht. Nadien wordt op het te behandelen lichaamsdeel een ronde bol geplaatst die verbonden is met het toestel dat schokgolven opwekt.

Daarna worden via deze bol schokgolven overgebracht op de aangetaste pees.

De meeste mensen voelen hierbij onaangename schokjes. De totale behandeling duurt ongeveer 5 minuten en er vinden twee of meer behandelingssessies plaats, afhankelijk van de aandoening.

## Wie?

Aandoeningen van het bewegingsstelsel: langdurige peesproblemen met of zonder kalkvorming:

- chronische ontstekingen van de pezen rond de schouder
- tenniselleboog
- hielspoor
- kniepeesandoeningen
- achillespeesandoeningen
- bepaalde peesaandoeningen ter hoogte van de heup

Tegenindicaties:

- stollingsstoornissen
- inname van bloedverdunders
- zwangerschap
- tumoren (kanker)
- infecties
- hartritmestoornissen
- pacemaker

## Wanneer?

De ESWT behandelingen vinden plaats op donderdagavond bij Dr. Eeckhaut en op vrijdagvoormiddag bij Dr. Sabbe.

## Waar?

Revalidatiecentrum AZ Nikolaas te Sint-Niklaas.

### **Voordelen**

- ESWT is een veilige, niet-invasieve therapie.
- U hoeft niet opgenomen te worden voor een ESWT.
- Na een ESWT kan u gewoon gaan werken.

### **Kleine ongemakken**

Bij een ESWT kunnen kleine ongemakken voorkomen zoals:

- kleine onderhuidse bloeding (blauwe plek)
- tijdelijke lokale pijn
- zwelling en irritatie van de huid

### **Kostprijs?**

De techniek wordt door het RIZIV nog niet terugbetaald.

De totale kost van de behandeling (consultatie + echografie + ESWT) is 132.25 euro, waarvan 94.51 euro opleg voor patiënt (of eventueel private ziekenhuisverzekering).



Voor verdere inlichtingen kan u steeds terecht op het secretariaat van het revalidatiecentrum.

☎ 03/760 22 44