

PRP behandeling of Plaatjes-rijk plasma



Wij brengen u in beweging

Wat?

Plaatjes-rijk plasma, platelet-rich plasma of kortom PRP, is het deel van het lichaamseigen gecentrifugeerde bloedplasma dat de hoogste concentratie aan bloedplaatjes bevat.

Deze bloedplaatjes bevatten diverse groeifactoren die na infiltratie (inspuiting) het helingsproces van een overbelaste pees gaan opstarten of versnellen.

De PRP-behandeling wordt reeds jaren gebruikt in de cardiale, orthopedische en andere chirurgie. Het laatste decennium is de behandeling ook aan belang gaan winnen in de fysische geneeskunde en de sportgeneeskunde.

Hoe?

De procedure start met het plaatsen van een infuus en met een bloedafname. Dit bloed wordt gecentrifugeerd en het bloedplasma met de grootste concentratie aan bloedplaatjes wordt afgefilterd.

Na echografische lokalisatie van het peesletsel met markering op de huid, wordt deze zone ontsmet en lokaal verdoofd. Na het inwerken van de verdoving wordt de PRP geïnjecteerd in de pees, waarbij verschillende inspuitingen noodzakelijk zijn.

Nadien wordt een drukverband aangelegd.

Bij infiltratie ter hoogte van de onderste ledematen worden best krukken voorzien.

Zelf rijden kan niet tot 2 dagen na de infiltratie.

Wanneer?

Wij gebruiken PRP bij de behandeling van partiële (gedeeltelijke) peesrupturen of chronische peesletsels. Wanneer deze laatste pezen na minstens drie maanden niet of onvoldoende reageren op rust, klassieke oefentherapie, medicatie en bracing kan een PRP infiltratie overwogen worden.

Een week voor de PRP behandeling dient gestopt te worden met alle ontstekingsremmers en bloedverdunnende medicatie.

Stop of omschakeling van deze laatstgenoemde medicatie dient steeds te gebeuren in overleg met een arts.

Waar?

In chronisch overbelaste pezen.

Meestal ter hoogte van de elleboog, de knie, de enkel en de heup. Infiltratie gebeurt - onder echografische controle - in de zone waar de tendinose (peesdesorganisatie) het meest uitgesproken is.

Bijwerkingen?

Bijwerkingen zijn zeer zeldzaam.

Infiltratie in een pees kan echter een lokale bloedingstorting en pijn als gevolg hebben.

Deze verdwijnt spontaan na enkele dagen.

Het inbrengen van een naald bevat steeds een risico op infectie. Uiteraard wordt dit risico geminimaliseerd door te ontsmetten en steriel te werken.

Ook kan uiterst zeldzaam een lokale zenuw geraakt worden door de naald. Dit kan (beperkte) gevoelsstoornissen tot gevolg hebben.

Nabehandeling?

Het aangelegde drukverband dient minstens 24 uur ter plaatse te blijven. Nadien kan geleidelijk gestart worden met het progressief bewegen en belasten van het nabijgelegen gewricht.

Krukken mogen weggelaten worden vanaf dag drie.

Een infiltratie in een pees is pijnlijk. Wanneer deze pijn de eerste dagen op de voorgrond staat kunnen paracetamol 1g (tot max 3g per dag) en lokale ijsapplicaties (gedurende 20 minuten, niet rechtstreeks op de huid) overwogen worden. Het gebruik van ontstekingsremmende medicatie wordt best vermeden.

Ervaring leert dat na één week de overgrote meerderheid van de patiënten terug alle dagelijkse activiteiten hervat heeft. Erg belangrijk bij deze behandeling is dan te starten met het dagelijks stretchen en excentrisch belasten van de geïnfiltreerde pees.

Daarom zal aanvullend aan de infiltratie één sessie kinesitherapie in het Revalidatiecentrum te Sint-Niklaas gepland worden. Deze zal afgesproken worden op de dag van de behandeling en zal plaatsvinden één week na de infiltratie. Een dagelijks thuisprogramma (duur 5 minuten) zal meegegeven worden en dient uitgevoerd te worden tot minstens 3 maanden na de infiltratie.

Effect?

Onderzoek heeft aangetoond dat het volledige effect van een PRP behandeling 3 tot 4 maanden op zich laat wachten. De wetenschappelijke literatuur is op dit moment niet eensgezind over het effect van de behandeling. Succesratio's van 75 tot 80% worden teruggevonden. Verder onderzoek rond deze recente therapie is lopende.

Kostprijs?

Deze recent ontwikkelde behandeling is op heden helaas niet terugbetaald door het RIZIV. De aangerekende consultatie en echografie wel. In totaal zal de kostprijs voor deze behandeling in AZ Nikolaas ongeveer 190 euro eigen opleg bedragen.



Voor verdere inlichtingen kan u steeds terecht op het secretariaat van het revalidatiecentrum.

☎ 03/760 22 44