

Cardiorevalidatie



Wij brengen u in beweging

AZ Nikolaas
Revalidatiecentrum campus Sint-Niklaas
Moerlandstraat 1
9100 Sint-Niklaas
Straat 777
Revalidatie.sint-niklaas@aznikolaas.be

Wat?

Problemen met je hart zorgen naast lichamelijke klachten (minder uithoudingsvermogen, vlugger moe bij inspanning, ...) vaak ook voor een stuk onzekerheid.

Wat mag ik nog doen?

Hoe kan ik risico's beperken?

Kan ik weer werken?

Hoe krijg ik weer plezier in het leven?

Kan ik nog sporten?

Vragen die patiënten zich kunnen stellen wanneer zij korte of langere tijd hartproblemen hebben gehad.

Tijdens de revalidatie helpen wij u om uw lichamelijke conditie weer op te bouwen met aangepaste oefeningen. Daarnaast krijgt u een aantal lessen van de ergotherapeut en de psycholoog over verschillende thema's die van toepassing zijn voor hartpatiënten (energiemanagement, opnieuw gaan werken/hobby uitoefenen, huishouden, stress, verwerking, relaxatie,...).

U leert de mogelijkheden en grenzen van uw lichaam opnieuw kennen waardoor u terug vertrouwen krijgt in uw eigen functioneren.

Wie?

U komt in aanmerking voor ons multidisciplinair cardiovalidatieprogramma. U bent hiervoor doorverwezen naar de revalidatie door uw cardioloog.

Wanneer?

Het programma loopt over een periode van 6 maanden, 45 beurten (conventie). U komt 3 keer per week naar de revalidatie. De uren worden u meegedeeld bij de opstart.

Waar?

Revalidatiecentrum AZ Nikolaas te Sint-Niklaas.

Praktisch

- Wanneer u opgenomen bent in het AZ Nikolaas komen tijdens de opname de ergotherapeut en de psycholoog bij u op de kamer om een bilan op te stellen.

- Na ontslag uit het ziekenhuis wordt u thuis opgebeld voor een eerste afspraak in het revalidatiecentrum bij 1 van onze kinesisten.

- Er wordt dan een planning voor u opgemaakt en de startdatum van uw programma wordt meegedeeld.

- Kledij: gemakkelijke sportkledij/handdoek.

- U kan met eigen vervoer op de revalidatie geraken. Denk eraan dat u meestal (kan individueel verschillen) de eerste 4 weken na uw opname niet zelf met de wagen mag rijden. Bespreek dit zeker met uw cardioloog.

Kostprijs?

Een deel van de kosten wordt gedragen door het ziekenfonds. Je betaalt zelf het wettelijke remgeld. Dit bedrag kan verschillen van persoon tot persoon.



Voor verdere inlichtingen kan u steeds terecht op het secretariaat van het revalidatiecentrum.

☎ 03/760 22 44