

Spartanova



Wij brengen u in beweging

AZ Nikolaas
Revalidatiecentrum campus Sint-Niklaas
Moerlandstraat 1
9100 Sint-Niklaas
Straat 777
Revalidatie.sint-niklaas@aznikolaas.be

Wat?

Spartanova is een online platform met als doel enerzijds een specifiek en individueel revalidatieprogramma te ontwikkelen voor (complexere) letsels van het menselijk bewegingsapparaat (spieren en gewrichten). Via dit platform kan de evolutie tijdens deze revalidatie heel gedetailleerd opgevolgd worden. Anderzijds kan deze tool ook gebruikt worden voor een sportspecifieke screening ter preventie van blessures.

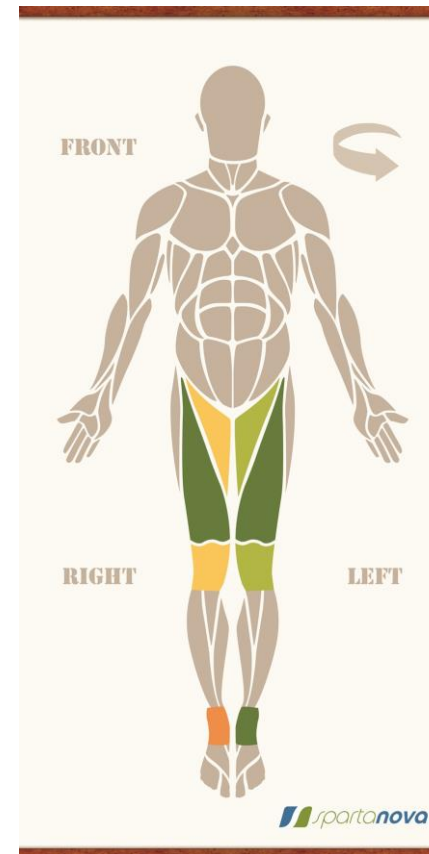
Spartanova werd in het jaar 2010 opgericht uit een samenwerkingsverband tussen de Universiteit van Gent en de Vrije Universiteit Brussel.

Het maakt gebruik van de meest recente wetenschappelijke inzichten over preventie, revalidatie, monitoring en training van letsels van ons bewegingsapparaat. Het vertaalt deze in een online E-applicatie. Wekelijks worden aanpassingen aan testsets, revalidatieprotocols en dergelijke uitgevoerd aan de hand van nieuw wereldwijd onderzoek.

Spartanova start vanuit een uitgebreide uittesting waarmee de daarvoor opgeleide kinesitherapeuten de kracht, lenigheid, coördinatie en stabiliteit onderzoeken, zodat de potentieel en/of effectieve "fysisch zwakke schakels" in kaart gebracht worden.



Op basis van deze testen en bijhorende analyse krijgt de patiënt een advies dat een op maat gemaakt revalidatieschema bevat om - waar nodig - letsels te herstellen en het risico op nieuwe blessures te vermijden .



Via de Spartanova uittesting wordt verder gekeken dan het lokale probleem. Krachtverhoudingen, bewegingspatronen, stabiliteit van de keten worden geanalyseerd en gemonitord. Zo kan een terugkerende knieblessure bijvoorbeeld veroorzaakt worden door een te zwakke bekkencontrole of een slechte enkelstabiliteit. Bijkomend optrainen van bekken of enkel kan er zo dus mee voor zorgen dat de kniepijn verdwijnt.

Wie?

Enerzijds bij complexe, chronische of steeds weerkerende blessures van het bewegingsapparaat.

Anderzijds wordt Spartanova als sportpreventieve screeningstool gebruikt.

Hoe?

Het gebruik van Spartanova start met een uitgebreide klinische uittesting. Afhankelijk van het locomotorisch letsel worden verschillende klinische testen gekozen. Na analyse van de resultaten hiervan wordt een individueel oefenprogramma gegenereerd.

De patiënt krijgt bij aanvang van het revalidatieprogramma een persoonlijke login waarmee hij of zij online het oefenprogramma en de testresultaten kan volgen.

Waar?

Revalidatiecentrum AZ Nikolaas te Sint-Niklaas.

Kostprijs?

Voor de licentie, het creëren van een persoonlijke toegangscodes, een eerste uittesting en het gebruik van de webtoepassing wordt een éénmalige kost aangerekend.

De persoonlijke bijdrage is 89 euro voor een klassieke uittesting van één locomotorisch probleem. Voor de uittesting van meerdere blessures of voor sportspecifieke screeningsprotocollen wordt 119 euro gevraagd.

Vereisten?

Voor de uittesting via Spartanova is een voorschrift (en consultatie) van een revalidatie arts van AZ Nikolaas vereist. Tijdens deze consultatie wordt de zinvolheid van een Spartanova revalidatieprogramma of screening bekeken.

Ondertekenen van bijhorend informed consent waarin patiënt zich akkoord verklaart met het gebruik van de Spartanova applicatie voor het opstellen van een revalidatieprotocol en de kostprijs hieraan verbonden.

Praktisch

Na de consultatie zal u opgebeld worden door één van onze gespecialiseerde kinesisten om uw screening in te plannen. De dag van deze screening vragen wij u om gemakkelijke kledij (short) aan te trekken. Aangezien u ook een login zal krijgen voor het online platform, vragen wij u ook om een email-adres door te geven op dat moment. Indien u verhinderd zou zijn op de dag van de afspraak, vragen wij u zo snel mogelijk contact op te nemen op het telefoonnummer onderaan deze brochure.



Voor verdere inlichtingen kan u steeds terecht op het secretariaat van het revalidatiecentrum.

☎ 03/760 22 44