

Waarvoor u ook bij het
oncologisch supportteam terecht kunt:

- Tal van interessante brochures en folders
- Informatie rond het groepsaanbod:
 - infosessies;
 - gespreksgroepen;
 - mindfulnesstraining;
 - oncorevalidatie;
 - Rekanto: bewegen met én na kanker (bv. yoga,...);
 - Look good, feel better (gelaatsverzorging en make-up);
 - praatcafé;
 - rookstopbegeleiding.

Het oncologische supportteam biedt niet enkel ondersteuning aan de patiënt, maar stelt zich ook graag ter beschikking van uw gezin en alle andere belangrijke naasten.

art. 11614 | Versie 1 | VU Koen Michiels - AZ Nikolaas vzw - Moerlandstraat 1 - 9100 Sint-Niklaas



AZ Nikolaas vzw
Moerlandstraat 1 - 9100 Sint-Niklaas
tel. 03 760 60 60 - fax 03 760 60 70
www.aznikolaas.be - info@aznikolaas.be



Oncologisch
supportteam

Mensen
met kanker
nabij

Het oncologisch supportteam

Te horen krijgen dat u kanker heeft, confronteert u plots met heel wat vragen en onzekerheden. Op zo'n momenten is het goed te weten dat u er niet alleen voor staat en dat u ergens terecht kan.

Wie zijn wij en waarvoor kunt u bij ons terecht?

De arts is de centrale persoon die u als eerste zal inlichten over alle onderzoeken, die u uw diagnose zal meedelen en u zal blijven opvolgen doorheen het gehele traject van behandeling en nazorg. In de uitoefening van zijn taak wordt de arts bijgestaan door een aantal zorgverleners die elk vanuit hun professionaliteit kunnen bijdragen aan uw welbevinden en mee een antwoord zoeken op uw vragen.

De sociaal werker

- biedt een luisterend oor en emotionele steun;
- helpt u wegwijs worden in het psychosociaal aanbod;
- kan (tijdelijke) thuishulp, vervoer of een herstelverlof voor u regelen;
- helpt u met administratieve en financiële opvolging (tegemoetkomingen, terugbetalingen,...).

De verpleegkundig oncocoach

- bezorgt u informatie over de praktische aspecten van kankerbehandeling zoals plaatsing van poortcatheters, chemo- en radiotherapie en over de werking van het dagziekenhuis;
- is een aanspreekpunt voor al uw specifieke vragen in verband met kanker.

De borstverpleegkundige

- ondersteunt patiënten bij diagnosestelling en/of na borstoperatie, geeft praktische info en adviseert met betrekking tot mogelijke hulpmiddelen, borstprothesen, lingerie, preventie lymfoedeem,...;
- staat mee in voor de coördinatie van zorg gedurende het ganse ziekteproces;
- is een aanspreekpunt voor al uw specifieke vragen met betrekking tot borstkanker.

De psycholoog

- begeleidt u in het zoeken naar een gezonde manier om met onzekerheid, spanning en stress om te gaan;
- zoekt mee naar een antwoord op vragen rond slaapproblemen, intimiteit/seksualiteit, spreken met kinderen of kleinkinderen over ziekte, stoppen met roken, angst, depressie, vermoeidheid en gewijzigde draagkracht;
- helpt u de draad weer op te pakken na uw behandeling.

De diëtiste

- begeleidt u bij de behandeling van voedingsproblemen;
- adviseert u bij al uw vragen rond voeding.

Het oncologisch support team werkt ook nauw samen met Kom op tegen kanker, de Stichting tegen Kanker en Think Pink.

*Samen sterk
in de strijd
tegen kanker!*