

Longrevalidatie



Wij brengen u in beweging

Wat?

U wordt verwezen na onderzoek en oppuntstelling van de medicatie door uw longarts. Na stabilisatie van uw toestand, kan u worden opgenomen in het revalidatieprogramma. De revalidatiearts zal na onderzoek uw programma opstellen, voorschrijven en het nadien opvolgen.

Het programma omvat individueel aangepaste trainingsschema's (fietsen, lopen, oefeningen, ontspanning), ergotherapie en psychologisch advies.

De inhoud van dit programma omvat:

- ademhalingsfunctie verbeteren;
- verbeteren algemene conditie;
- Medicatie (vb.corticosteroiden p.o.) verminderen
- Advies bij dagelijkse activiteiten (winkelen, koken, tuinieren, beroepsactiviteit, wassen, wandelen, ...);
- Energiemanagement
- medicatie (vb. corticosteroiden p.o.) verminderen.
- Psychosociale aspecten: verwerking, stress, relaties

Wie?

Respiratoire revalidatie richt zich vooral tot mensen met COPD (chronisch obstructief longlijden, vb. chronische bronchitis, longemfyseem), astma en andere longziekten.

Wanneer?

De trainingen gebeuren individueel of in groep.

Een volledig trainingsprogramma duurt verschillende maanden, het aantal trainingen per week is aanvankelijk 3 en wordt geleidelijk aan verminderd naar 2 en 1.

Kostprijs?

Een deel van de kosten wordt gedragen door het ziekenfonds. U betaalt zelf het wettelijke remgeld. Dit bedrag kan variëren van persoon tot persoon.

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">- Reken op 2 à 3 maal 1,5 uur per week, gedurende 3 tot 6 maand ononderbroken.- Gemakkelijke kledij is gewenst. |
|--|



Voor verdere inlichtingen kan u steeds terecht op het secretariaat van het revalidatiecentrum

☎ 03/760 22 44