

Revalidatie na beenamputatie



Wij brengen u in beweging

AZ Nikolaas
Revalidatiecentrum campus Sint-Niklaas
Moerlandstraat 1
9100 Sint-Niklaas
Straat 777
Revalidatie.sint-niklaas@aznikolaas.be

Loopschool

Onze loopschool verzorgt een multidisciplinair revalidatieprogramma voor mensen met een amputatie van het onderste lidmaat. Het programma werd uitgebouwd in samenwerking met Ortho-Medi Brugge en Orthopedie Cuyt Bornem/Mechelen.

Het revalidatieteam bestaat uit:

- revalidatieartsen
- kinesitherapeuten
- ergotherapeuten
- psycholoog
- orthopedisch verstrekker

Inleiding

Amputatie is het verlies van één of meerdere delen van ledematen. Een amputatie kan verschillende oorzaken hebben vb. diabetes, vaatproblemen, een ongeval,...

Met een amputatie zal er afstand gedaan moeten worden van een deel van het lichaam en daarmee wordt de compleetheid van het menselijk lichaam verstoord.

Het mag duidelijk zijn dat een amputatie een zeer ingrijpende gebeurtenis is. Ingrijpend voor patiënt, familie en omgeving.

Doel

Het doel van de revalidatie is het maximale uit je mogelijkheden te halen. De behandeling is erop gericht dat je zo optimaal en zo zelfstandig mogelijk functioneert in je eigen omgeving.

Dit komt er meestal op neer dat je leert lopen met een prothese.

De revalidatiearts onderzoekt je en stelt dan een behandelplan op. Daarna start de revalidatie.

Bij een geplande operatie kan preoperatief een evaluatie gemaakt worden van de patiënt.

Belangrijk hierbij zijn:

- preoperatief niveau van functioneren van de patiënt.
- kwaliteit van houdings- en bewegingsapparaat.
- psychische toestand van de patiënt.
- informatie verstrekken over het revalidatieproces.

Meteen na de operatie is wondgenezing het belangrijkste doel. Het is ook belangrijk om aan de lichamelijke conditie te werken en contracturen van de stomp te voorkomen.

Je begint met het oefenen van staan en lopen. Deze training wordt langzamerhand uitgebreid tot lopen met een oefenprothese.

In nauwe samenwerking met een orthopedisch verstrekker wordt begonnen met het vervaardigen van de uiteindelijke beenprothese.

Ook de ergotherapeut en de psycholoog ondersteunen dit revalidatieproces.

Verder voorzien we ook een preprofessionele begeleiding waarbij we de patiënt terug proberen te integreren in zijn actieve loopbaan.

Praktisch

Het programma is pluridisciplinair. Hiervoor is een voorafgaandelijk akkoord nodig van de adviserend geneesheer.

Een verwijzing gebeurt dan ook steeds na afspraak met het revalidatiecentrum en de revalidatiearts.

In bepaalde omstandigheden en tegen vergoeding kan er voor aangepast vervoer gezorgd worden.

Voor verdere inlichtingen kan u steeds terecht op het secretariaat van het revalidatiecentrum

03/760.22.44